

nevyklouzla. Narazíte-li na ztuhlé nebo bolestivé místo, masírujte krajinu kolem něj a zhluboka dýchejte, dokud se napětí neuvolní.

Na konci masáže partnerovi jemně hladíte celou genitální krajinu.

Masáž zakončete zdravicí srdci a vřelým objetím.

LÉČIVÁ MASÁŽ ŘITI

Nyní přicházíme k nejdělitelnější části tohoto cvičení: k léčení řiti. Řiť je považována za tabu. Nehovoříme o ní, nedíváme se na ni a dotýkáme se jí pouze toaletním papírem, přestože tato část těla má velký orgasmický potenciál a může hrát důležitou roli ve vyšším sexuálním životě.

Účel a blahodárné účinky

Naše první řitní traumata jsou obvykle spojena s dobou, kdy jsme se jako děti učili kontrolovat stolici. Tento naučený reflex se přenáší do našeho života v dospělosti; automaticky stahujeme řitní svaly, zejména ve stresových situacích. Kromě toho byla tato krajina hlavním terčem, kdykoli jsme byli trestáni, což způsobilo traumatické vzpomínky a necitlivost. To je důvodem, proč mnoho lidí spojuje strach se stahováním řitních svalů a proč se upjatým lidem říká „stažená prdel“.

Je možné, že náš západní způsob sexuálního aktu vypadá dobře ve filmu, ale ve skutečném životě způsobuje stahování řitních a pánevních svalů u mužů. Časem se stane řitní napětí chronickým a hrázové svaly zůstávají permanentně stažené. V důsledku toho jsou oslabeny sexuální pocity a schopnost prožít prodloužené sexuální spojení bez ejakulace.

Mnoho mužů se domnívá, že kontakt v řitní krajině je známkou latentní homosexuality. Já na to mám jiný názor. Všimla jsem si, že muž, který vyléčí tuto část svého těla, nezmění svou sexuální orientaci, ale je schopen milovat se déle, více se uvolnit, udržet erekci déle a zvýšit citlivost svého *vačdry*. Výzkumy a zkušenost ukazují, že řitní orgasmický potenciál není závislý na homosexuálních sklonech ani u mužů, ani u žen.

Také jsem si všimla, že když muži mají uvolněné hýždě a řiť,

nezabývají se neustále tím, zda mají erekci. To je přibližuje hledisku vyšší sexuality, která oslavuje sexuální styk jako příjemnou činnost zbavenou myšlenek na to, zda by penis měl nebo neměl být neustále ztopořený.

Po absolvování řitní masáže mi jeden můj student řekl: „Když jsme začali, měl jsem strašný strach a úplně staženou řiť. Uvědomil jsem si, že jsem nikdy nikomu nedovolil dítvat se na mě, emoční sracky – na můj smutek, úzkost a strach. Hluboce jsem toužil někomu se svěřit. Předběžné přípravy posílily mou důvěru. Poprvé jsem byl schopen otevřít se, dát událostem volný průběh a být receptivní. Poprvé jsem prožíval bolest jako chronické napětí a byl jsem schopen transformovat je v rozkoš, když jsem uvolnil řitní svaly.“

Hlavním důvodem, proč jsem učinila tento odvážný krok a zařadila léčivou masáž řiti do této knihy, je skutečnost, že tato masáž zahrnuje přímý kontakt s předstojinou žlázou, která je velmi důležitá pro zvýšení orgasmického zážitku u mužů. Je-li tato žláza vyléčená a je-li pak stimulována, mnoho mužů dosahuje implozivního orgasmu. Tento druh orgasmu, který je způsoben proniknutím prstů do řiti, otvírá muže ženským, receptivním aspektům jeho povahy. V důsledku toho se muž nemusí cítit ponechán na „okrají sexuálního zážitku“. Zatímco jejich partnerky dosahují hlubšího poševního orgasmu, muži jsou schopni dosáhnout hlubšího, jemnějšího orgasmu jak v penisu, tak v předstojné žláze.

Tato masáž má další blahodárný účinek: když se muži seznámí s umístěním předstojné žlázy, mohou zabránit ejakulaci tím, že jednou rukou stlačí hřáz. Doktor Stephen Chang píše ve své knize *The Tao of Sexology*: „Během normálního orgasmu a ejakulace se předstojná žláza stahuje a rozšiřuje, čímž pumpuje své sekrece do močové trubice. Tlakem na hřáz snižujeme rychlost vyprázdňování předstojné žlázy. Místo několika vteřin to může trvat až několik minut. Důsledkem je pětiminutový orgasmus!“

Mnoho sexuologů uznává blahodárné účinky této masáže, ale jen málo z nich je ochotno poradit lidem jak to dělat bezpečně a účinně. S tímto dvojakým postojem nelze souhlasit. Budťo je tato masáž blahodárná, nebo blahodárná není. A protože věřím, že je naneyjš blahodárná, uvádím ji v této knize.

*Implozivní
orgasmus*

Přilučování a skrytí sexuální funkce před stejné žlázy brání mužům v tom, aby si uvolnili v zásadě androgynický aspekt své existence; takové poznání by je činilo méně agresivními a více kontemplativními. Zdá se, že kulturní spiknutí proti příjemnému užívání předstojné žlázy je zaměřeno na posilování mužských charakterových vlastností a agresivních postojů.

– Herb Otto
New Orgasm Options

Jestliže se vám tato představa nelíbí, nemusíte tuto masáž dělat. Ale hovořte o tom se svým partnerem a najděte si konstruktivní alternativy, jakou je například vnější masáž hrázce. Vyšší sexuální lze prožívat i bez títní masáže, ale teknu vám naprosto odevřeně: „Klítní masáž je nejúčinnějším prostředkem k prohloubení orgasmu; ze zkušenosti vím, že má nepopíratelně léčivé účinky na stovky mužů. Navíc vyžaduje takovou citlivost a zájem, že prohlubuje vzájemný vztah mezi partnery.“

Necodsuzujte se za to, že nejste ochotni tuto masáž dělat. Důvěřujte svým pocitům. Tohle je limit, jež jste si dali, a pravděpodobně k tomu máte dobrý důvod.

Příprava

Partner provádějící masáž by měl užívat gumových rukavic. Po skončení masáže rukavice vyhodte a umyjte si ruce lícem. V títní se shromažďují bakterie – proto musíte být opatrní – ale není to důvod k tomu, abyste tří považovali za „odporné“ místo.

Příjímající partner by si měl před masáží vypláchnout tří, tří je pak jemná a měkká na dotek a připomíná ženskou pochvu. Příjímající partner by se měl před masáží také vymociť.

Vztah mezi partnery je stejný jako při léčení jom. Partner provádějící masáž by měl být něžný a povzbudivý, zatímco přijímající partner by ho měl vést. Po celou dobu masáže si sdělujete své pocity.

Pamatujte si, že záleží především na psychologickém postojí, nikoli na technické dovednosti při lokalizaci jednotlivých bodů, které tu uvádím. Budete-li dělat toto cvičení s láskou a něhou, pomůže vám to prohloubit vzájemnou důvěru, což je samo o sobě velmi účinným transformativním činitelem.

Léčivá masáž tří je stejně prospěšná mužům i ženám a postupuje se při ní stejným způsobem; jediný rozdíl je v tom, že ženy nemají předstojnou žlázu. Muži, kteří upí zájmem předstojné žlázy, by se měli této masáží vyhnout.

Vytvořte si posvátný prostor

Masáž bude trvat hodinu až dvě.

Pusťte si smyslnou hudbu jako při léčení jom.

Doporučuji, aby byl příjemcem masáže nejdříve muž, neboť u mužů se v títní krajně hromadí více napětí. Bude-li na něho

gy
ciper
war