

BLESK sex

Nechceme vás nutit navštěvovat sexshopy ani abyste v posteli zápasily s podivnostmi v naději, že tím vzkřísíte milostný život. Ale zjistily jsme, že vám některé erotické pomůcky udělají opravdu dobře. **NEBO VÁS ALESPŇ ROZESMĚJÍ.**

Moje devadesátiletá babička nám těsně před smrtí chtěla odkázat svou sadu vibrátorů. Můj tatínek to tehdy odmítl a my toho dodnes litujeme. Mohly jsme mít super dědictví. Každopádně jsem po babičce podědila zájem o sex se vším, co s ním souvisí. I to byl důvod, proč jsem zjišťovala, jestli nám erotické pomůcky nevnučuje jen banda sexuálních maniáků. Co má smysl v ložnici používat, kdy a jak?

SEXY TABLET

„V první řadě je dobré si uvědomit, že většina lidí automaticky používá naprosto samozřejmě postel a polštáře jako nejrozšířenější erotické pomůcky. A nikoho jsem nikdy neslyšela namítat, že bez postele by to bylo mnohem přirozenější a normálnější. Další erotickou pomůckou, kterou používáme celkem běžně, je spodní prádlo, zejména ženské. A pro muže je bezpochyby velmi častou erotickou pomůckou počítač, tablet nebo mobil, na kterém si pouští porno,“ spustila sexkoučka Julie Poupětová, když jsem si s ní o erotických pomůckách začala povídat. Problém podle ní je, že technické vymoženosti pomáhají v sexu většinou jen mužům. „Tabu jsou spíše ty pomůcky, které přispívají ke zvyšování ženského smyslového vzrušení. A ano, já tvrdím, že je potřeba používat všechny erotické pomůcky, ne jen ty, které více vyhovují mužům,“ jednoznačně tvrdí odbornice na sex a vzrušení.

NĚCO PRO HOLKY

Jenže otázka je, jaké hračky nám udělají dobře. Obří imitace mužských orgánů jsou spíš k smíchu nebo k vyděšení než k požitku. „Já osobně ze začátku doporučuji čisté přírodní lubrikanty a pomůcky, které se svým tvarem rozhodně penisu nepodobají. Většinou se jedná o vibrátory určené pro stimulaci klitorisu nebo o pomůcky, které vibrují a zároveň se dají skloubit s pohlavním stykem. Patří sem například různé

34 ■ www.bleskprozeny.cz

S vibrátory na věčné

Hračky, které udělají život k



vibrační kroužky na penis nebo specificky tvarované pomůcky na stimulaci ženy. To bývá pro páry obvykle nejpříjemnější,“ radí koučka a dodává, že ideální je, aby si každý otestoval erotickou pomůcku sám a až pak ji zařadil do milostných hrátek. Ze začátku je totiž fajn se s erotickou hračkou seznámit, prozkoumat ji, zjistit, co a jak s vámi dělá... a až potom ji vyzkoušet v páru.

OSAHAT, PROZKOUMAT, NEBÁT SE

Sexkoučka se svými klientkami většinou po semináři chodí do prodejny pomůcek, kde si všechno můžou osahat, vyzkoušet v ruce a kde dostanou také odborný výklad. Stejnou filozofii razí i majitel erotického butiku Intimity Martin Raz. „Interiérem

butiku, skladbou sortimentu a nevtíravým personálem se snažíme oslovit ty zákazníky, kteří si zboží rádi osahají, nechají si poradit, ale do klasického sexshopu by nikdy nešli. V našem butiku razíme striktní politiku „no porno“, tedy žádné porno. Najdete u nás jen hračky a doplňky vkusné, mnohé z nich byly dokonce ohodnocené různými cenami za design po celém světě.“ Jeho slova musím potvrdit, protože jsem v butiku několikrát byla a nikdy jsem si neříkala, že jsem na špatném místě a měla bych se stydět. Všude spousta květin, sexy spodního prádla, peříček a pomůcek, které vypadají jako ozdoby. „Jsou to věci, které si klidně můžete vystavit na noční stolek a nikoho to nepohorší,“ tvrdila mi herečka Jitka Asterová, kterou jsem právě v Intimity potkala. Ona sama má prý takových pomůcek několik.